

opleiding in beeld

tekst: Saskia Petit

Ronald Vogelzang is directeur van de Massage Academie in Apeldoorn. Hij ontwikkelde de cursus Zorgmassage Totaal, een driedaagse opleiding voor onder meer massagetherapeuten, zorgprofessionals en mantelzorgers.



Waarom heb je de Zorgmassage Totaal ontwikkeld?

"In de ruim 25 jaar dat ik masseer ben ik ook nauw betrokken bij ouderen-, mantel- en jeugdzorg. Mijn moeder is overleden in een hospice en mijn vader van negentig jaar zit op dit moment in een zorginstelling. Je kan voor iedereen, jong en oud, altijd ongelooflijk veel betekenen met massage. Dit resulteert in de meest wonderlijke verbetering. Slaapgedrag, lichaamstaal, prikkelreductie, veiligheid, geborgenheid en een betere werking van het hele lichaam. De 'circle of life' is voor mij altijd bijzonder geweest. Je kunt lichaamswerk namelijk toepassen vanaf dag één van het leven tot aan de laatste levensdag. Voor verschillende zorginstellingen heb ik maatwerk cursussen gegeven. Zo ook aan de begeleiders van kinder- en jeugthuizen. Al mijn ervaringen zijn nu samengevoegd in de driedaagse cursus Zorgmassage Totaal."

Coronacrisis en de zorg, wat nu?

"Op dit moment, april 2020, lijkt de wereld voor ons allemaal op pauze te staan door het coronavirus. Binnen zorginstellingen moeten bewoners binnen de eigen appartementen blijven en zorgpersoneel werkt alleen op de eigen verdieping. Mijn vader ziet alleen verplegend personeel in de ochtend en in de avond om zijn steunkousen aan en uit te doen. Voor de rest is hij de gehele dag alleen. Ik kan alleen door het raam zwaaien naar mijn vader. Wanneer de sociale contacten weer mogelijk zijn zal Zorgmassage enorm helpen om de mensen uit hun isolement te halen."

Zorgmassage



ERVARING VAN CURSIST ESTHER JOUSTRA:

"Naast het runnen van mijn eigen praktijk in Elspeet, ben ik vrijwilliger bij Woonzorgcentrum De Amaniet in Ermelo. Ik verzorg daar handmassages voor de bewoners (al dan niet lijdend aan dementie). Wat me opviel, was dat de aanraking van slechts handen vaak al een hele duidelijke ontspanning teweeg bracht. Aangezien ook een aantal bewoners rolstoel gebonden is, maar ook bewoners die al geheel in zichzelf zijn gekeerd door de dementie, was ik op zoek naar een mogelijkheid om te leren hoe je deze doelgroep zou kunnen masseren. Omdat ik al mijn massagetechnieken bij de Massage Academie heb geleerd, heb ik directeur Ronald Vogelzang benaderd. Hij gaf al meerdere maatwerk trainingen aan zorginstellingen en ik benaderde hem op het moment dat hij maatwerk ging omzetten naar de cursus Zorgmassage Totaal. Ik heb de 3-daagse training met ontzettend veel plezier en passie gevolgd. Sommige aspecten waren best confronterend en echte eyeopeners. Je kunt deze training bijvoorbeeld gebruiken om te leren masseren bij mensen die moeite hebben met communicatie en sociale interactie, zoals bij dementie, autisme of een verstandelijke beperking. Het geeft mij enorm veel voldoening dat ik nu veel breder binnen de zorg massages kan geven en daarmee voor nog veel meer mensen een moment van aandacht, aanraking en ontspanning kan bieden. De ontspanning die je in het lichaam voelt ontstaan, de glimlach van dankbaarheid in hun ogen is onbetaalbaar!"

Wat voor soort massage is dit en welke technieken gebruik je hierbij?

"Binnen de cursus Zorgmassage leer je inzichten te krijgen in wanneer je wat kunt toepassen en hoe je omgaat met aandacht en veiligheid in elke situatie. Je leert uit je eigen hokje te stappen met alle zelfvertrouwen. Massage passen we toe met en zonder tussenstof, op een bed, in een (rol)stoel of in zijligging en met een speciale doek. Natuurlijk leer je ook polariteitsmassage en handmassage en toepasbare aromazorg."

Voor wie is deze cursus bedoeld?

"Deze cursus is toegankelijk voor iedereen. Zorgprofessionals, zoals verpleegkundigen, verzorgenden en paramedici, masseurs en massagetherapeuten, maar ook mantelzorgers, zoals familie, vrijwilligers, vrienden en naasten. Veel masseurs onder ons hebben ook een link met de zorg. Zowel binnen de eigen praktijk als er buiten vind je met deze massage direct nieuwe mogelijkheden om een ander te helpen en de wereld mooier te maken."

Welke cliënten spreek je hiermee aan?

"Zorgmassage kan heel breed worden ingezet. Denk hierbij aan dementie (ziekte van Alzheimer), syndroom van Korsakov, palliatieve zorg, ADHD, autisme, psychosociale hulpverlening, niet aangeboren hersenletsel (NAH), chronisch ziekten, hechtingsproblematiek, in gezinshuizen en opvang voor kinderen/jongeren."

JUBILEUMKORTING

De Massage Academie bestaat dit jaar 12.5 jaar. Om dat te vieren ontvang je een leuke korting op alle cursussen, dus ook op de Zorgmassage Totaal. Meer info: www.massageacademie.nl.

